

ASSOCIATIONS KEVREDIGEZH

Culture, sport, humanitaire, loisir, solidaire, etc.
Quelques contacts utiles à l'heure de la rentrée

Amicale Bouliste Cavannaise (boule bretonne)
06 72 10 25 10 romu22140@gmail.com

Amis des Arts (expos, visites, animations)
06 03 10 62 04 mf.gallet@laposte.net

Amicale Laïque de l'école publique
06 74 00 80 04 amicalelaïque-cavan@orange.fr

Association des Chasseurs
02 96 35 89 76 pascalbrigant@yahoo.fr

Association des Parents d'Élèves
06 71 07 39 61 lenaick.legall@laposte.net

Association 3-4-5 Centre de Découverte du Son (parcours ludo éducatif, audions, animations)
02 96 54 61 99 kreizennarson@wanadoo.fr

Atelier Théâtre Enfants - Ados / M. Vincent
06 09 94 49 42 ou cie.thinley@gmail.com

Autour du Lotus (yoga, méditation)
06 75 12 34 27 autour.du.lotus@gmail.com

Breizh Conscience (développement personnel)
06 79 87 80 81 skol-kawan@bagadperros.com

Bagad Skol Sonerien Bro Kawan
06 79 87 80 81 skol-kawan@bagadperros.com

Ball Trap Club Cavannais
02 96 35 90 64 michelbougan@yahoo.fr

Bienvenue au Club (hippisme – poney club)
06 33 21 76 52 paullynnda@gmail.com
bienvenueauclubcavan@gmail.com

Ceol Agus Craic Cavan (musique, culture, irlandaise, celtique)
02 96 54 64 86 hug@besco.fr

C'hoari Las (théâtre en breton)
02 96 37 56 09 anabervet@free.fr

Club de l'Amitié (club sénior)
02 96 35 86 25 ou Mairie qui transmettra

Comité des Fêtes
06 26 25 42 05 stephane.lehuerou@gmail.com

Comité Cavan Tiers Monde (humanitaire)
02 96 35 86 21 ou Mairie qui transmettra

Cyclos du Guindy
06 78 50 84 58 pascal.andre07@orange.fr

Gwennojennoù kawan (sauvegarde du patrimoine)
06 82 40 28 98 michel.lecoz@orange.fr

Div Yezh Kreiz Treger (parents d'élèves bilingues)
06 08 49 50 01 divyezh-kawan@orange.fr

Donneurs de Sang
06 04 11 99 44 even.michel@orange.fr

Ecole de Musique des 3 Rivières
02 96 91 37 87 secretariat@em3r.fr

FNACA (anciens combattants)
02 96 54 64 76 ou Mairie qui transmettra

Gouel ar Brezhoneg (fête de la langue bretonne)
06 45 53 68 42 silvitoupin@orange.fr

Gymnastique (gym, fitness, pilates, zumba)
06 17 15 78 97 ou Mairie qui transmettra

Handball Cavan-Bégard
06 26 34 76 96 0522035@handball-france.eu

JS Cavan (football)
06 58 05 10 74 abalam.jerome@laposte.net

L'hirondelle pourpre (qi gong)
06 19 35 52 22 hirondellepourpre@live.fr

Ludothèque du Trégor
02 96 35 99 11 ludotregor@yahoo.fr

Médiathèque de Cavan
06 03 10 62 04 ou Mairie qui transmettra

MCC Breizh (motoclub)
06 25 33 65 80 mccbreizh@gmail.com

Pilgerc'h (danse et culture bretonne)
02 96 35 87 88 mariefrancoisenicol@orange.fr

Plankennou Koad kawan (palets)
06 23 85 89 45 clubdepaletsppk@voila.fr

Ti ar Vro (fédération d'associations)
02 96 49 80 55 contact@tiarvro22.com

Touche à Tout (loisirs créatifs)
02 96 35 76 20 ou Mairie qui transmettra

Toxitropic (arts graphique, expo, auditions)
06 25 08 80 93 ou Rage Central

Yoga – H. Toupet
02 96 45 14 18 ou Mairie qui transmettra

Liste non exhaustive

Les infos en ligne sur la vie communale : www.mairie-cavan.fr
pour Cavan Infos, adressez vos éléments pour le 15 du mois précédent la prochaine édition (octobre 2016) par courrier en mairie ou à mairie.cavan@wanadoo.fr

Titourou ar barrouz war Internet : www.mairie-cavan.fr
Kasit ho pennadod evit ar 15 eus ar miz a-roak evit Keloioù Kavan o dont (here 2016) en Ti-Ker pe da mairie.cavan@wanadoo.fr



Conception - réalisation - impression interne - papier recyclé - Mairie Cavan - septembre 2016



Bulletin d'information cavannais

Keloioù barrouz Kawan

Septembre - Octobre / Gwengolo - Here 2016

AMENAGEMENT du BOURG : tout d'abord, un chantier participatif

Les études pour l'aménagement du bourg sont lancées ! L'objectif de cette mission d'études, suivie de travaux en 2017, est de concevoir un aménagement pour préserver ou améliorer l'attractivité du bourg en matière de cadre de vie, d'habitat, de services, de commerces et de déplacements.

Avant de dessiner le futur aménagement, la municipalité souhaite mener une réflexion sur le devenir du bourg avec les habitants. La concertation avec la population est pour la municipalité un facteur-clé de réussite car la future configuration du bourg doit en effet permettre à chacun de s'y sentir bien et de vouloir s'y investir.

Afin de participer à la démarche de concertation, les habitants sont invités à un premier atelier le mercredi 14 septembre à 18h30 à la salle polyvalente. Au cours de cette première réunion, les élus et le bureau d'études expliqueront pourquoi cette volonté de concertation et de quelle manière vont se dérouler les ateliers ainsi que la réunion de restitution. Un premier travail sur l'identité de la commune sera ensuite proposé. Cette réunion sera également l'occasion de vous inscrire pour le deuxième atelier du 28 septembre à 18h30 et à la réunion de restitution du 7 octobre à 18h30.

Inscriptions : le 14 septembre lors de la 1^{ère} réunion ou dès à présent en mairie aux heures d'ouverture.



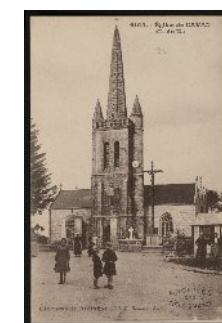
ENQUÊTES PUBLIQUES : PLU et PPM

Deux enquêtes publiques se tiennent du 30 août 2016 au 30 septembre 2016 inclus : l'une sur le projet de Plan Local d'Urbanisme de la commune de CAVAN et l'autre sur le projet de Périmètre de Protection Modifié autour du clocher de l'église communale.

Les pièces des dossiers et un registre d'enquête sont tenus à disposition en mairie aux heures d'ouverture habituelles : le lundi, mardi, mercredi, vendredi de 8h45 à 12h15 et de 13h45 à 17h 15 et le jeudi et samedi de 8h45 à 12h15.

Le public peut prendre connaissance du dossier et consigner ses observations, propositions et contre-propositions, soit :

- sur le registre ouvert à cet effet
- par correspondance adressée au commissaire enquêteur en mairie
- par courrier électronique adressé à mairie.cavan@wanadoo.fr



Plusieurs permanences du commissaire enquêteur* sont programmées en mairie pendant la durée de l'enquête pour recevoir les observations écrites ou orales du public aux dates et heures suivantes : mardi 30 août de 9h à 12h, lundi 5 sept. de 14h à 17h, vendredi 16 sept. de 14h à 17h, mercredi 21 sept. de 14h à 17h, vendredi 30 sept. de 14h à 17h.

Il est possible d'obtenir communication du dossier d'enquête auprès de la mairie et sur le site Internet municipal pendant la durée de l'enquête. (voir conditions en mairie)

* commissaire enquêteur titulaire : M.LANDEL Maurice, commissaire enquêteur suppléante : Mme INGRAND Catherine



JOURNÉE - CHANTIER DU PATRIMOINE samedi 17 septembre : direction les chemins !

Depuis plusieurs années la municipalité et Gwennojennoù Kawan vous proposent une déclinaison locale des journées du patrimoine ; le samedi 17 septembre, les volontaires pourront se consacrer à l'entretien des chemins creux (les gwennojennoù !) en préparation de la rando scléro et à quelques interventions plus ciblées dans la vallée du Rû (massifs et abords des statues). En fonction de ses compétences et de ses aptitudes physiques chacun, homme ou femme, peut y contribuer utilement dans la bonne humeur ! Munissez-vous de vos outils svp. (pour tout renseignement en mairie : M. Bougan ou D. Merrien)



Les horaires : rendez-vous à 8h45 devant la mairie pour travailler jusqu'à midi. Reprise l'après-midi de 13h45 à 16h.

Inscription en mairie : vous pouvez vous inscrire au choix pour la journée complète, le matin ou l'après-midi.

Le repas des bénévoles est proposé à midi : inscrivez vous au préalable en mairie (indispensable pour les réservations)

SEPTEMBRE GWENGOLO

Le **centre de loisirs** de LTC propose des activités tout au long de l'année scolaire.
!!! Inscriptions une semaine à l'avance !!!
Renseignements : 02 96 35 99 12

Samedi 10 : **forum des associations** à la salle des fêtes de Tonquédec – de 10h à 13h

Samedi 10 : **excursion des Amis des Arts** à Landerneau pour une visite accompagnée de l'exposition Chagall – ouvert à tous - départ à 9h devant la mairie - renseignements : 06 03 10 62 04

Dimanche 11 : **bébé puces** toute la journée - organisé par la *Maison des Assistantes Maternelles* - inscriptions : 06 85 45 88 17 - restauration sur place

Mercredi 14 : **1^{ère} réunion publique d'information-concertation pour l'aménagement du bourg** – 18h30 à la salle des fêtes - ouvert à tous

Samedi 17 : **chantier du patrimoine** – RdV à 8h45 devant la mairie (voir page précédente svp)

Dimanche 18 : **troc de rentrée** des instruments de musique - organisation EM3R - renseignements : 02.96.91.37.87 ou secretariat@em3r.fr

Samedi 24 : **tournoi de palets** en doublette, organisé par le *Plankennoù Koad Kawan* – parking de la Salle des Fêtes - inscriptions à 10h – 5€ - petite restauration sur place

Mercredi 28 : **2^{ème} réunion de concertation pour l'aménagement du bourg** – 18h30 à la salle des fêtes - sur *Inscription uniquement* (voir page précédente svp)

Tous les mardis : **cours de breton pour adultes** à Ti ar Vro (débutants, niveau 2 et 3). il reste des places !
Renseignements-inscriptions dès à présent sur place, tél : 02 96 49 80 55 ou brezhoneg@tiarvro22.com

La **ludothèque** du Trégor vous accueille : les mardis de 16h à 18h, mercredis de 10h à 12h30 et 16h à 18h, samedis de 10h à 12h30. De nombreuses animations sont également proposées : Ludofête, ludobébé, ludoado, etc.
renseignements : 06 03 96 22 85 ou ludotregor-canalblog.com



Tonquédec
10 Septembre 2016
Salle Polyvalente - 10h - 13h
FORUM
communautaire
des Associations

OCTOBRE HERE

Dimanche 2 : **Rando Scléro 11^{ème} Édition** – tout un florilège d'animations au bénéfice de l'AFSEP (randonnée pédestre, ballade en calèche, animations musicales, boules, visite vallée des arts, baptême moto, véhicules anciens, etc. – stand crêpes - Poulet – Frites le midi : 10€/ adulte - 6€/ enfant



afsep
association française des sclérosés en plaques

Vendredi 7 : **réunion publique de restitution des ateliers pour l'aménagement du bourg** – 18h30 à la salle des fêtes - ouvert à tous

Samedi 8 : Vente de **plats à emporter & vin** à partir de 17h30 - organisation Amicale Laïque – à partir de 17h30 - tickets en vente dans les commerces

CAVAN
SAMEDI 23 OCTOBRE
Salle polyvalente à partir de 19h00
Repas dansant
Jambon à l'os
Organisé par la Jeunesse Sportive Cavanaisienne

Samedi 22 : **repas dansant de la JSC** – Adultes 12€ et enfants 6€ - tickets en vente dans les commerces – à partir de 19h à la Salle des Fêtes

Dimanche 23 : **fest deiz** organisé par Div Yezh Kreiz Treger *Filière bilingue de l'école publique de Cavan* - Salle des Fêtes à partir de 15h – entrée 5€

Mercredi 26 : **Loto** à 14h à la salle des fêtes – 2€ le carton, 12€ les 7 – animation Luc – organisation Club de l'Amitié - ouvert à tous

www.mairie-cavan.fr

Le site Internet municipal nouvelle génération est en phase de rodage, accessible en ligne depuis quelques semaines. Il a été pensé pour être consultable sur les différents supports numériques actuels (ordinateurs, smartphones, tablettes, etc.), L'esthétique est épurée, les données essentielles préservées et l'ergonomie est nouvelle. Bonne visite !

ARTS PLASTIQUES : des ateliers de découverte et pratiques régulières animés par Jean Becette



Établi à Cavan depuis plusieurs années, Jean Becette est un artiste confirmé. Ses toiles sont exposées en différents points de Bretagne mais également à l'étranger, jusqu'aux États Unis où il a vécu plus de trente ans. Il y a acquis sa solide formation de professeur d'arts plastiques et développé son activité. De retour en France il s'est enraciné dans notre chouette campagne et dispense ses cours en différents points du Trégor avec l'association Arts Expression.

La palette des cycles de découverte-exploration proposés tout au long de l'année scolaire est volontairement large car l'objectif de ce *Média Mix* est de permettre la pratique du dessin, de la peinture, sculpture, etc. "Cet apprentissage ludique de techniques diverses se fait par le biais de l'exploration, et surtout avec du fun !" précise le professeur.

- **calendrier** : hors vacances scolaires, les **samedis** un groupe de 14h à 16h en après-midi & de 18h à 19h30 si un second groupe est constitué ainsi que les **jeudis** de 17h à 18h30. (horaires à confirmer)
- **public** : enfants et adultes, débutants ou en perfectionnement
- **matériel** : Arts expression fourni le matériel
- **lieu** : maison des arts

contact :
06 50 55 53 32
jbe7artist@gmail.com

site internet :
jbe7artist.wix.com/jean-becette-1

Pleine conscience et yoga : une rentrée zen



Breizh Conscience

La pleine conscience arrive à Cavan

Vous êtes toujours ailleurs ? Votre mental ne vous permet pas de profiter des bons moments ? Pour accéder à davantage de calme et de sérénité un panel d'exercices vous est proposé. Ces exercices font appel à vos 5 sens et votre corps, la respiration, la concentration, etc.

* cycle pour adultes débutants : 19/09 au 17/10 - les lundis de 18h30 à 19h45 - salle de motricité - Inscriptions avant le 12/09

Votre enfant a besoin de moments pour se poser, de développer son attention ? A travers des jeux et des moments d'observation, les enfants découvrent leurs sensations, leurs émotions et leurs pensées pour devenir plus sereins, confiants et créatifs.

* cycle de 10 séances pour enfants (7-10 ans) : du 26/09 au 12/12 les lundis de 16h30 à 17h45 - salle de motricité - Inscriptions avant le 19/09.

contact : Valérie Fraleu-Laville – 06.75.84.75.58
facebook : Breizh Conscience - www.breizhconscience.fr

De nouveaux cours de yoga à Cavan-Kerisac

Anne de Baillon propose des nouveautés pour la rentrée :

- un nouveau cours de yoga le mercredi matin de 10h15 à 11h15 : yoga doux, respiration, méditation, bols tibétains...
- des ateliers de 2h le vendredi soir et le samedi matin
- des stages et ateliers les weekends

début des cours la semaine du 19 septembre

contact : autour.du.lotus@gmail.com
www.autour-du-lotus.org
06 75 12 34 27



ABC : l'association qui déboule !



Ils ont fait fort cet été Romuald, Pierre et Clément... du petit rendez-vous initial des soirées d'été entre copains jusqu'au montage d'une association l'affaire n'a pris que quelques semaines car le groupe s'est rapidement étoffé ! L'Association Bouliste Cavanaisienne est lancée depuis juillet et un premier concours a été organisé avec succès dans la foulée. L'ABC compte déjà une cinquantaine de membres, elle est ouverte à tous toute l'année.

A l'ABC, la boule bretonne c'est tout à la fois la perpétuation d'un sport loisir traditionnel, de l'animation locale, des moments de détente partagée, mais aussi l'occasion de parties passionnantes et passionnées.

renseignements :
06 72 10 25 10
romu22140@gmail.com

Dispositif d'Accompagnement pour l'Accueil du Jeune Enfant (DAJE)

Futurs parents ou parents d'un jeune enfant, si vous êtes à la recherche d'un mode d'accueil, la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) et le Relais Parents Assistants Maternel (RPAM) vous accompagnent dans vos recherches en ce qui concerne cette démarche : les modes d'accueils collectifs et individuels, congés parentaux, estimations financières, prestations CAF, etc.

L'animatrice du RPAM et l'assistante sociale de la CAF vous recevrons conjointement.

contacts : 02 96 44 47 49 lucie.creach@cafstbrieuc.cnafmail.fr ou 07 85 65 41 90 rpam@lannion-tregor.com



Lannion-Trégor
C.C.M.U.N.A.J.T.F.
L'avenir s'écrit à Lannion-Trégor